



Schul-Speiseplan



alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



Woche: 22.07.2024 - 26.07.2024 – KW 30(4)

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
Mo.	Fischfilet paniert A,B,J Salzkartoffeln Remoulade 4a,B1,B,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Aprikosenquark 2,B1,B,*	Bulgurtaler A,A6,D,B,E Salzkartoffeln Remoulade 4a,B1,B,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Aprikosenquark 2,B1,B,*	Fischfilet paniert A,B,J Salzkartoffeln Remoulade 4a,B1,B,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Aprikosenquark 2,B1,B,*
Di.	Kartoffel-Zucchini-Rinderhackfleisch-Eintopf ^E Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Vanillejoghurt B1,B,*	Kichererbsen-Karotten-Pfanne 2,E,J Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Vanillejoghurt B1,B,*	Kartoffel-Zucchini-Rinderhackfleisch-Eintopf ^E Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Vanillejoghurt B1,B,*
Mi.	Spätzle A,A6,A5,D Frischkäsesoße A,A6,B1,B,E,* Tomatensalat 2,104 Obst	Spätzle A,A6,A5,D Vegetarische Gemüserahmsoße A,A6,B1,B,E,J,* Tomatensalat 2,104 Obst	Spätzle A,A6,A5,D Frischkäsesoße A,A6,B1,B,E,* Tomatensalat 2,104 Obst
Do.	Hähnchennuggets 2,A,A6 Kartoffelsalat E,J Ketchup 6a Ananas-Kokos-Creme B1,B,*	Gemüsenuggets A,B Kartoffelsalat E,J Ketchup 6a Ananas-Kokos-Creme B1,B,*	Hähnchennuggets 2,A,A6 Kartoffel-Kohlrabi-Gemüse ^E Ketchup 6a Ananas-Kokos-Creme B1,B,*
Fr.	Fleischpflanzerl kalt (Pute) A,A6,B1,D,B,J Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Ketchup 6a Cocktailtomaten 104 Obst	Käsewürfel B Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Ketchup 6a Cocktailtomaten 104 Obst	Fleischpflanzerl kalt (Pute) A,A6,B1,D,B,J Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Ketchup 6a Cocktailtomaten 104 Obst

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A2) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate