



# Schul-Speiseplan



alle mit \* gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



Woche: 22.07.2024 - 26.07.2024 – KW 30(4)

|            | Menü 1   | Menü 2 vegetarisch   | Menü 3 ohne Schwein  |
|------------|--|--|--|
| <b>Mo.</b> | Fischfilet paniert A,B,J<br>Salzkartoffeln<br>Remoulade 4a,B1,B,*<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,*<br>Aprikosenquark 2,B1,B,* | Bulgurtaler A,A6,D,B,E<br>Salzkartoffeln<br>Remoulade 4a,B1,B,*<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,*<br>Aprikosenquark 2,B1,B,* | Fischfilet paniert A,B,J<br>Salzkartoffeln<br>Remoulade 4a,B1,B,*<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,*<br>Aprikosenquark 2,B1,B,* |
| <b>Di.</b> | Kartoffel-Zucchini-Rinderhackfleisch-Eintopf <sup>E</sup><br>Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K<br>Vanillejoghurt B1,B,*                               | Kichererbsen-Karotten-Pfanne 2,E,J<br>Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K<br>Vanillejoghurt B1,B,*  | Kartoffel-Zucchini-Rinderhackfleisch-Eintopf <sup>E</sup><br>Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K<br>Vanillejoghurt B1,B,*                               |
| <b>Mi.</b> | Spätzle A,A6,A5,D<br>Frischkäsesoße A,A6,B1,B,E,*<br>Tomatensalat 2,104<br>Obst  | Spätzle A,A6,A5,D<br>Vegetarische Gemüserahmsauce A,A6,B1,B,E,J,*<br>Tomatensalat 2,104<br>Obst  | Spätzle A,A6,A5,D<br>Frischkäsesoße A,A6,B1,B,E,*<br>Tomatensalat 2,104<br>Obst  |
| <b>Do.</b> | Hähnchennuggets 2,A,A6<br>Kartoffelsalat E,J<br>Ketchup 6a<br>Ananas-Kokos-Creme B1,B,*  | Gemüsennuggets A,B<br>Kartoffelsalat E,J<br>Ketchup 6a<br>Ananas-Kokos-Creme B1,B,*  | Hähnchennuggets 2,A,A6<br>Kartoffel-Kohlrabi-Gemüse <sup>E</sup><br>Ketchup 6a<br>Ananas-Kokos-Creme B1,B,*  |
| <b>Fr.</b> | Fleischpflanzerl kalt (Pute) A,A6,B1,D,B,J<br>Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K<br>Ketchup 6a<br>Cocktailtomaten 104<br>Obst                          | Käsewürfel B<br>Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K<br>Ketchup 6a<br>Cocktailtomaten 104<br>Obst  | Fleischpflanzerl kalt (Pute) A,A6,B1,D,B,J<br>Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K<br>Ketchup 6a<br>Cocktailtomaten 104<br>Obst                          |

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (\*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A2) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate